

GUIDE DE DÉMARRAGE RAPIDE

Installez Tensi+ en 5 étapes

tensi+

INSTALLER TENSI+



PRÉPARATION

Déposez une noisette de gel sur chaque électrode. Le gel conducteur permet d'améliorer le contact des électrodes avec votre peau.



POSITIONNEMENT

Placez le Tensi+ à votre cheville. L'électrode du bas doit être située à proximité de votre malléole interne, légèrement en dessous et en arrière de celle-ci.



MISE EN MARCHÉ

Appuyez de manière prolongée sur le bouton Marche / Arrêt. Les LEDs s'allument, accompagnées d'un long bip sonore (très discret).



RÉGLAGES

Augmentez progressivement l'intensité du traitement en appuyant en continu sur le bouton $\oplus$ jusqu'à ressentir de légers picotements sous le pied. Si les picotements vous gênent, vous pouvez diminuer légèrement l'intensité à l'aide du bouton $\ominus$ en maintenant votre doigt appuyé*.



TRAITEMENT ET ARRÊT

Votre traitement Tensi+ commence. Il se verrouille au bout de 30 secondes d'inaction sur les boutons**. Vous pouvez poursuivre vos activités. L'appareil s'éteindra automatiquement après 20 minutes. Si toutefois vous souhaitez l'arrêter, appuyez longuement sur le bouton Marche/Arrêt ⏻ .



RETROUVEZ LES VIDÉOS DU TENSI+



Des questions ?
Retrouvez nos supports vidéos sur tensiplus.com.

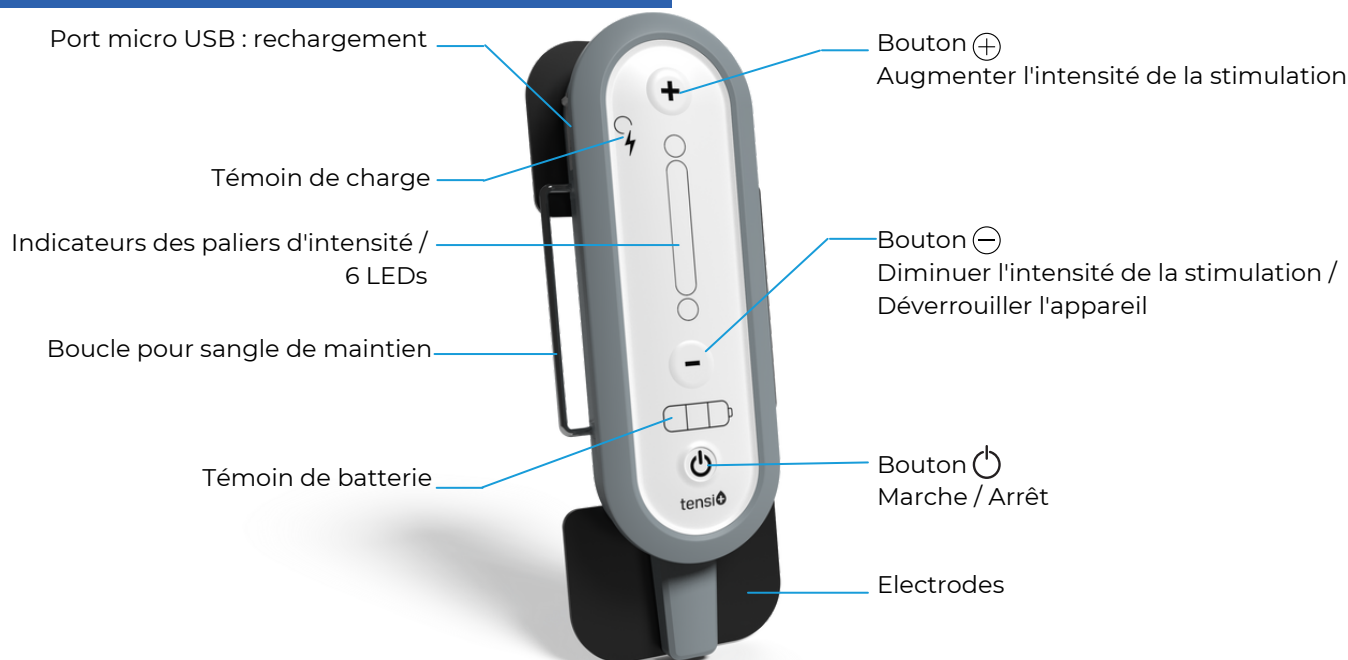
*Chaque LED représente un palier d'intensité. Entre 2 LEDs vous avez une succession de petites impulsions, l'intensité augmentant progressivement tant que vous maintenez votre doigt appuyé.

**Pour déverrouiller votre appareil appuyez sur le bouton $\ominus$.

Avertissement :

Avant toute utilisation, lisez l'ensemble des indications, contre-indications, et précautions, détaillées de la notice d'utilisation contenue dans la boîte.

SE FAMILIARISER AVEC TENSI+



RÉGLAGE DE L'INTENSITÉ DE STIMULATION

Je ressens de légers picotements.



**LE POSITIONNEMENT
ET LE CONTACT SONT BONS.**

Diminuez légèrement l'intensité en appuyant sur le bouton ⊖. Lorsque vous ne sentez plus de picotements, vous avez atteint votre niveau de confort.

Je ne ressens aucun picotement sous le pied.



MAUVAIS CONTACT

Assurez-vous qu'il y ait suffisamment de gel sur chaque électrode et/ou ajustez le positionnement de la sangle sur votre cheville*.

Mon Tensi+ se met à clignoter / picotements sous les électrodes.



MAUVAIS POSITIONNEMENT

Déplacez légèrement le bracelet afin de trouver l'emplacement de votre nerf tibial et assurez-vous qu'il y ait suffisamment de gel sur chaque électrode.

Je n'arrive pas à augmenter le niveau d'intensité des LEDS.



LIMITE DE LA TENSION ATTEINTE

Si Tensi+ se bloque à 3, 4 LEDS ou plus, cela signifie qu'il a atteint sa limite (50mA) en fonction de la résistance de votre peau. Votre peau a en effet la capacité de s'opposer à la circulation du courant électrique. Plus votre peau est conductrice plus votre appareil peut monter en intensité. Moins votre peau est conductrice, moins votre appareil peut monter en intensité.

*Il est toutefois possible de ne pas ressentir de picotements, dans ce cas précis, discutez-en avec le professionnel de santé qui vous a prescrit le Tensi+.

Retrouvez des conseils et des informations supplémentaires sur notre site internet

www.tensiplus.com

Dispositif médical fabriqué par

Stimuli
TECHNOLOGY



20 bis rue Barthélemy Danjou
92100 Boulogne-Billancourt



tensiplus.com